

Entendiendo la exposición ocupacional a pesticidas agrícolas...



Preguntas guías:

- ¿Se pueden encontrar pesticidas en medios ambientes agrícolas?
- ¿De qué manera se pueden encontrar los pesticidas durante actividades laborales?
- ¿Cómo pueden entrar los pesticidas a tu cuerpo?
- ¿Cuales son los peligros asociados a la exposición a pesticidas?
- ¿Cómo puedo reducir el "RIESGO CON PESTICIDAS"?

¿Qué es la exposición a pesticidas y cuales son sus efectos?

Los residuos de pesticidas pueden ser encontrados en lugares agrícolas en donde se han utilizado pesticidas. Muchas veces los residuos de pesticidas pueden ser encontrados en el suelo, tejido foliar tratado, agua y equipo de riego, en el aire (acarreo), en envases vacíos e incluso en la ropa de trabajo.

- Los pesticidas pueden entrar al cuerpo a través de diferentes vías:
 - Exposición dérmica (piel)
 - Exposición oral (boca)
 - Exposición ocular (ojos)
 - Exposición respiratoria (nariz)

Existen efectos de los pesticidas que están asociados a la **exposición y toxicidad** de éstos. Estos son:

- **Efectos agudos, inmediatos o severos:** Usualmente ocurren poco después de la exposición y pueden ser de carácter serio y requerir asistencia médica. Algunos síntomas son: dolor de cabeza, fatiga, mareos, náusea, debilidad, pérdida del conocimiento, temblor muscular, dificultad respiratoria, coma y hasta la muerte.
- **Efectos a largo plazo o crónicos a la salud.** Estos síntomas pueden aparecer poco

después de la exposición a pesticidas, o puede que no aparezcan mucho después de haber ocurrido la exposición a pesticidas. Algunos efectos crónicos a la salud asociados con ciertos pesticidas son: cáncer, defectos al nacer, defectos al sistema nervioso, e inhabilidad para quedar embarazada, entre otros.

- **Sensibilización-** Desarrollo gradual de una reacción alérgica a los pesticidas.

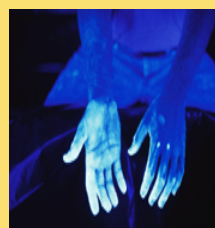
Diferentes niveles de exposición pueden resultar en diferentes niveles de "riesgo".

Riesgo = Toxicidad x Exposición

Según explicado en la fórmula arriba descrita arriba, *riesgo* es la función de toxicidad (potencial de cualquier pesticida a causar daño) multiplicado por la exposición (magnitud y duración del contacto con los pesticidas).

Lo ideal sería reducir los niveles de exposición y toxicidad para reducir el riesgo. Al no tener o reducir el contacto con pesticidas a través de las diferentes rutas de entradas al cuerpo, se puede reducir el riesgo y por ende ayudar a prevenir efectos agudos, a largo plazo o de sensibilidad los cuales son asociados con los pesticidas.

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo con pesticidas?



Uno de los elementos claves para reducir el riesgo con pesticidas es el reducir la exposición a pesticidas.

La mejor forma de reducir riesgo con los pesticidas es previniendo la exposición a tales químicos siguiendo las siguientes recomendaciones:

¡Protégete!

- Utilice el equipo de protección personal (EPP) que requiere la etiqueta del pesticida. (¡Asegúrese que esté buenas condiciones de uso!).
- Lávese las manos y la cara antes de comer, ingerir bebidas, fumar, masticar goma de mascar o tabaco, o utilizar el excusado. (¡Esta práctica ayuda a remover cualquier posible residuo de pesticidas encontrado en su piel: ¡El órgano más grande que tiene el ser humano!).
- Después de haber trabajado con o cerca de pesticidas, báñese o lave su cuerpo con agua y jabón, lávese el pelo con champú, y póngase ropa limpia.
- No entre a áreas agrícolas recién tratadas o predios que están bajo intervalos de entrada restringida.
- Evite exponerse causada por acarreo o contacto con áreas, superficies y suelo tratados.

Páginas cibernéticas útiles sobre seguridad con pesticidas:

- <http://www.epa.gov/pesticides/safety/>
- <http://www.flaes.org/complimonitoring/workersafety/>
- http://www.floridaextension.net/agricultural/safety/pesticide_safety.html